

МБОУ «СОШ с. Тумутук» Азнакаевского м.р. РТ

Меню по школьной столовой

с 11.01.2021г. По 23.01.2021г.



Наименование блюд Учащийся с 1 до 4 класса	Масса порций в гр.	Наименование блюд Учащийся с 5 до 11 класса	Масса порций в гр.	Наименование блюд ГПД	Масса порций в гр.
<u>Понедельник-11.01.2021г.</u>		<u>Понедельник-11.01.2021г.</u>		<u>Понедельник-11.01.2021г.</u>	
Салат из белокочанной капусты	60	Каша рассыпчатая гречка	200/10	Каша ячневая молочная с масл.	150/5
Каша рассыпчатая гречка	150/5	Сосиски отварные	50/0	Чай с сахаром	200/15
Сосиски отварные	50/00	Чай с сахаром	200/15	Хлеб 1 сорт	30
Чай с сахаром	200/15	Хлеб 1 сорт	60	Хлеб сельский	20
Хлеб 1 сорт	30	Хлеб сельский	20		
Хлеб сельский	20				
<u>Вторник- 12.01.2021г.</u>		<u>Вторник- 12.01.2021г.</u>		<u>Вторник- 12.01.2021г.</u>	
Салат из отварной свеклы	60	Салат из отварной свеклы	100	Каша молочная манная с масл.	150/5
Макаронные издел. отварные	150/10	Макаронные издел. отварные	150/10	Чай с сахаром	200/15
Птица запеченная	100	Птица запеченная	100	Хлеб 1 сорт	30
Сок	200	Сок	200	Хлеб сельский	20
Хлеб 1 сорт	30	Хлеб 1 сорт	60		
Хлеб сельский	20	Хлеб сельский	20		
<u>Среда-13.01.2021г.</u>		<u>Среда-13.01.2021г.</u>		<u>Среда-13.01.2021г.</u>	
Салат из белокочанной капусты	60	Салат из белокочанной капусты	100	Каша молочная пшеничн. с масл.	150/5
Суп рассольник ленинградский	200/10	Суп рассольник ленинградский	250/10	Чай с сахаром	200/15
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб 1 сорт	30
Хлеб 1 сорт	30	Хлеб 1 сорт	60	Батон	20
Хлеб сельский	20	Батон	30		
<u>Четверг-14.01.2021г.</u>		<u>Четверг-14.01.2021г.</u>		<u>Четверг-14.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Каша рис рассыпчатая с масл	200/10	Запеканка из творога	100/15
Салат морковный	60	Рыба запеченная	80	Чай с сахаром	200/15
Каша рис рассыпчатая с масл	150/10	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб 1 сорт	30
Рыба запеченная	80	Хлеб 1 сорт	60	Бутерброд с сыром	20/16/5
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	30		
Хлеб 1 сорт	30				
Хлеб сельский	20				
<u>Пятница-15.01.2021г.</u>		<u>Пятница-15.01.2021г.</u>		<u>Пятница-15.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Каша рассыпчатая гречка с масл	200/10	Каша молочная пшено с масл.	150/5
Салат из белокочанной капусты	60	Гуляш из говядины	50/50	Чай с сахаром	200/15
Каша рассыпчатая гречка с масл	150/10	Чай с сахаром	200/15	Хлеб 1 сорт	30
Гуляш из говядины	50/50	Хлеб 1 сорт	60	Пряники	50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	Батон	30		
Хлеб 1 сорт	30	Пряники	50		
Хлеб сельский	20				
<u>Суббота-16.01.2021г.</u>		<u>Суббота-16.01.2021г.</u>		<u>Суббота-16.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Каша молочная рис с маслом	200/10		
Каша молочная рис с маслом	150/10	Сосиски отварные	50/00		
Сосиски отварные	50/00	Чай с сахаром	200/15		
Чай с сахаром	200/15	Бутерброд с сыром	30/16/5		
Хлеб 1 сорт	30	Хлеб 1 сорт	60		
Хлеб сельский	20				

<u>Понедельник-18.01.2021г.</u>		<u>Понедельник-18.01.2021г.</u>		<u>Понедельник-18.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Пельмени отварные	200/10	Каша молочн дружба рис,пшено	150/5
Пельмени отварные	180/5	Чай с сахаром	200/15	Чай с сахаром	200/15
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	Хлеб 1 сорт	60	Хлеб 1 сорт	30
Хлеб 1 сорт	30	Печенье	15	Печенье	15
Хлеб сельский	20				
<u>Вторник- 19.01.2021г.</u>		<u>Вторник- 19.01.2021г.</u>		<u>Вторник- 19.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Каша рисовая рассыпчет.с масл.	200/10	Каша молочная геркулес с масл.	150/5
Салат из моркови с сахаром	60	Рыба запеченная	80	Чай с сахаром	200/15
Каша рисовая рассыпчет.с масл.	150/10	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб 1 сорт	30
Рыба запеченная	80	Хлеб 1 сорт	60	Батон	20
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	30		
Хлеб 1 сорт	30				
Хлеб сельский	20				
<u>Среда-20.01.2021г.</u>		<u>Среда-20.01.2021г.</u>		<u>Среда-20.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Салат из белокочанной капусты	60	Запеканка из творога	100/15
Салат из белокочанной капусты	60	Макаронные издел. отварные	150/10	Чай с сахаром	200/15
Макаронные издел. отварные	150/10	Котлеты п/ф	100	Хлеб 1 сорт	30
Котлеты п/ф	100	Чай с сахаром	200/15	Батон	20
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	Хлеб 1 сорт	60		
Хлеб 1 сорт	30	Батон	30		
Хлеб сельский	20				
<u>Четверг-21.01.2021г.</u>		<u>Четверг-21.01.2021г.</u>		<u>Четверг-21.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Каша рассыпчатая гречка с масл	150/5	Каша молочная манная с масл.	150/5
Салат из отварной свеклы	60	Фрикадел.в соусе сметан.с тома.	55/50	Чай с сахаром	200/15
Каша рассыпчатая гречка с масл	150/5	Компот ис сухофруктами	200	Хлеб 1 сорт	30
Фрикадел.в соусе сметан.с тома.	55/50	Хлеб 1 сорт	30	Батон	20
Компот ис сухофруктами	200	Батон	30		
Хлеб 1 сорт	30				
Хлеб сельский	20				
<u>Пятница-22.01.2021г.</u>		<u>Пятница-22.01.2021г.</u>		<u>Пятница-22.01.2021г.</u>	
Фрукты (яблоко)	100	Рагу из птицы	100/150	Запеканка из творога	100/15
Салат из белокочанной капусты	60	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200/15
Рагу из птицы	50/150	Хлеб 1 сорт	30	Хлеб 1 сорт	30
Какао с молоком	200	Батон	30	Батон	20
Хлеб 1 сорт	30				
Хлеб сельский	20				
<u>Суббота-23.01.2021г.</u>		<u>Суббота-23.01.2021г.</u>		<u>Суббота-23.01.2021г.</u>	
Каша молочная рис с маслом	150/10	Каша молочная рис с маслом	200/10		
Сосиски отварные	50/00	Сосиски отварные	50/00		
Чай с сахаром	200/15	Чай с сахаром	200/15		
Бутерброд с сыром	20/16/5	Бутерброд с сыром	30/16/5		
Хлеб сельский	20	Хлеб 1 сорт	60		
Хлеб 1 сорт	30				